



OLIVARES POR 1 MILLÓN DE PASOS 2024

INFORMACIÓN GENERAL

Desde los Servicios Sociales con la colaboración de las Delegaciones de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Olivares y en coordinación con el Centro de Salud se pone en marcha “Olivares por 1Millón de pasos” con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la ciudadanía mediante la actividad física, la alimentación consciente y el encuentro social. Por ello, pedimos a todas las asociaciones, hermandades y grupos organizados de la localidad que se sumen, un año más, a este proyecto tan entrañable para Olivares.

Para ello, pedimos la colaboración explícita de las personas representantes de cada grupo que servirán de canal para llegar al máximo número de personas posible generando un movimiento de bienestar y salud.

Una vez recibido este documento informativo, mediante correo electrónico comunitariaolivares@gmail.com o vía WhatsApp al teléfono 644 137 989, pueden ampliar la información y confirmar su participación aportando:

- Nombre del grupo
- Nº de participantes
- Nombre y teléfono de la persona representante

A continuación, pasamos a informar de las actividades previstas que esperamos que sean de vuestro interés.

DÍA DE INICIO

JUEVES 24 DE OCTUBRE DE 2024 a las 18.00h en la Plaza de España.

Todos los grupos participantes realizarán el recorrido conjunto por las calles de Olivares amenizado por la charanga “Los Tiburones” y culminado con un refrigerio saludable.

La persona representante de cada grupo deberá acudir diez minutos antes para hacerle entrega de los carnets individuales, pegatinas y solventar dudas que pudieran surgir.

Para este día, con el objeto de dar visibilidad al proyecto se recomienda que todas las personas asistentes acudan con una camiseta blanca.



RECuento DE PASOS Y FOTOS

MARTES 19 y MIÉRCOLES 20. Las personas representantes de cada grupo deberán aportar la siguiente información por los mismos medios citados anteriormente:

- Nº total de personas participantes de su grupo
- Recuento total de pasos del grupo
- 5-7 fotos de las salidas/caminatas de su grupo
- El logo de su grupo/asociación/hermandad si lo tuvieran

DÍA DE CLAUSURA:

JUEVES 21 DE NOVIEMBRE a las 17.00 horas en el Salón De Actos del Centro Cívico Municipal “El Prado”. Desde la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Olivares se hará entrega de diplomas a cada grupo y detalles de participación para las personas participantes. Finalizado el acto, merendaremos juntas/os con lo aportado por las personas y grupos participantes.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES “Por un millón de pasos 2024”

Mesa redonda “Hábitos saludables: Desmontando mitos”. Show cooking “Cocina Solar”. Viernes 25/10. 10h. Centro de Mayores. Dirigido a la población adulta y mayor. Sin inscripción previa. Imparte Hyla.

Encuentro Deportivo Saludable. Miércoles 6/11. 9.30-13.00h. Dirigido a la población adulta y mayor. Inscripciones en el Centro de Mayores. Organiza. SolMayor.

Taller de Baile. Viernes 8/11. 10h. Centro de Mayores. Dirigido a la población adulta y mayor. Sin inscripción previa. Imparte Asociación Hécate.

Gymkana Nocturna. Viernes 8/11. 18-21h. Pabellón de Deportes. Dirigido a la población juvenil a partir de 12 años. Inscripciones gratuitas por email-teléfono. Imparte Hyla.

Camina Urbana. “Olivares Saludable”. Viernes 15/11. 9.30h. Dirigido a toda la población. Salida desde el Centro de Servicios Sociales. Organiza “Olivares Solidario”

Nota: Próximo a cada actividad se os mandará un cartel explicativo.

Muchas gracias por vuestra colaboración.
¡Súmate al reto!